



CAMMINARE D'INVERNO

PROGRAMMA GENNAIO/MARZO 2023

Le escursioni si svolgeranno accompagnati dalle guide di media montagna

Claudia Della Penna e Fausta Crescia

Domenica 29 gennaio

Anello da Tussio a Bominaco – Valle dell'Aterno

Un'escursione ad anello che unisce la bellezza della natura a castelli panoramici e arte preziosa. Partiamo dal piccolo borgo di Tussio (890 m) e, seguendo antiche vie di pastori, tra boschi alternati a radure panoramiche, arriviamo alle porte di Bominaco (974 m). Passiamo per il magnifico Oratorio di S. Pellegrino e la Chiesa Abbaziale di S. Maria Assunta, indiscussi gioielli dell'arte benedettina e considerati vero e proprio patrimonio culturale. Sosta in piazza e poi alla volta del Castello (1000 m) in fantastica posizione arroccata con splendide visuali sui borghi e sulle sommità circostanti. Riprendiamo poi via del ritorno lungo il sentiero che ci riporta al luogo di partenza.

Luogo e ora di Ritrovo: ore 9.15 - Tussio, frazione di Prata d'Ansidonia (AQ) – Chiesa Madonna di Loreto

Difficoltà: Escursionismo Facile

Dislivello: 200 m

Durata: 4 h

Lunghezza totale: 8 Km

Domenica 26 febbraio

La Valle d'Arano - Parco Regionale Sirente Velino

Nell'areale di Ovindoli, lontani dalla confusione degli impianti sciistici, andiamo alla scoperta della Val d'Arano, la valle più incantevole dell'Altipiano delle Rocche.

Con le ciaspole partiamo dal Rifugio Val d'Arano e, seguendo il comodo e piacevole sentiero, ci immergiamo in un vero e proprio paradiso per gli amanti della montagna.

Una valle glaciale sospesa e incorniciata dal Monte Etra, dal Monte Savina e dalla Serra di Celano, che dona visuali inconsuete sulle vette e che alterna la distesa dell'altipiano a boschi. Qui, in un ambiente selvaggio ed incontaminato, dove il silenzio regna indisturbato, godremo di ampi panorami

Escursione in caso di assenza di neve

Luogo di Ritrovo: ore 9.30 – Ovindoli – Piazza centrale

Difficoltà: Escursionismo in Ambiente Innevato

Dislivello: 100 m massimo

Durata: 3 h circa

Lunghezza totale: 6 km

Domenica 5 marzo

Il Piano delle Locce - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Una panoramica escursione che dall'incantevole borgo medievale di Santo Stefano di Sessanio (1250 m) ci porta verso la piccola Chiesa di S. Maria Carboni (1260 m) situata nell'isolato Piano delle Locce, ai piedi del Monte Carpesco. Le locce, queste antiche testimonianze della memoria agropastorale a cui, da sempre, è votato questo territorio, si presentano come piccole grotte scavate dell'uomo che avranno molto da raccontarci su questi luoghi e le sue antiche tradizioni.

Luogo di Ritrovo: ore 9.15 - S. Stefano di Sessanio (AQ) - MAP

Difficoltà: Escursionismo Facile

Dislivello: 250 m

Durata: 4 h massimo

Lunghezza totale: 8 km

Domenica 19 marzo

Da S. Stefano di Sessanio a Roccalascio – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Con questa escursione raggiungiamo uno dei castelli più belli al mondo secondo il National Geographic ed esclusiva scenografia per famose pellicole cinematografiche.

Partiamo dal suggestivo borgo medievale di S. Stefano di Sessanio e, con lo sfondo dei campetti di lenticchie, produzione d'eccellenza di questo territorio, raggiungiamo finalmente la meravigliosa Roccalascio, a ben 1460 metri di quota, la più in alta Torre di tutto l'Appennino.

Da qui il panorama intorno a noi è incredibile e spazia dall'altipiano di Campo Imperatore e le sue alte vette con anche il massiccio della Majella e quasi tutte le altre montagne d'Abruzzo !!!

Luogo di Ritrovo: Ore 9.15 - S. Stefano di Sessanio (AQ) – Parcheggio Locanda del Palazzo

Difficoltà: Escursionismo Medio Facile

Dislivello: 250 m

Durata: 4 h massimo

Lunghezza totale: 8 km