



Arte, Storia, Tradizioni e... Solidarietà!!
Incontri ravvicinati con... Canosium!!!

Domenica 16 Ottobre 2022

Giornata Mondiale dell'Alimentazione



Club
per l'UNESCO
di Bari



Club
per l'UNESCO
di Bisceglie



Durante il viaggio in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione istituita dall'UNESCO, per una Produzione Migliore, una Nutrizione Migliore, un Ambiente Migliore, una Vita Migliore per Noi e per la nostra Madre Terra...il dott. Giuseppe STRADA, Nutrizionista e non solo...ci parlerà della "DIAITA'" ...per i Greci prima e per i Romani poi, significava "STILE di VITA" dove un giusto nutrimento, un adeguato movimento, assieme alla capacità di vivere in tranquillità... indicava la strada per la Salute intesa come Benessere...andremo quindi alla scoperta della Natura...faremo l'esperienza della vendemmia, passeremo sul sentiero delle Erbe Officinali di cui scopriremo i segreti...per passare a visitare un antico frantoio che produce Oli di eccellenza...ci ospiteranno per la pausa pranzo le Cave Leone con le loro specialità del territorio, pizze e vino...di seguito con le Guide della Fondazione Canosina entreremo nella suggestiva Soria di Canosa visitando i suoi tesori e gli Ipogei nascosti.

Partenza da Bari con Pullman gran Turismo dell' Agenzia Trasimeno
da largo 2 giugno, ore 8,00 e rientro previsto ore 20,00

Prenotazione obbligatoria entro giovedì 13 ottobre max 50 partecipanti

Info: STARGATE Universal Service Odv



Via Abate Gimma, 182 - Bari

Tel. 371.3042993 - 080.9252164



stargateserviceadv@gmail.com - C.F.: 93388350725

Postepay Ragnini Maria IBAN:

IT41C3608105138258851358870 - Cod. Fisc. RGNMRA48C44A662L